Qazvin University
Of Medical Sciences

(Course Plan)

دانشکده ..پرستاری مامایی.....

نام درس: کاراموزی بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده	**تعداد واحد: ۲ واحد**
مقطع : ترم ۶ مامایی	**مدت زمان ارائه درس:۷ هفته**
پیش نیاز: بهداشت ۳ و۴	
مسئول برنامه: خانم راهی	

هدف کلی

کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده

کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران

کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان

- **اهداف اختصاصی**

دانشجود باید بتواند:

الف) بهداشت کودک:

۱- با مادر و کودک ارتباط صحیح برقرار کند

۲- برای کودک پرونده بهداشتی تشکیل دهد

۳- اهمیت تغذیه انحصاری، مزایا و روش صحیح شیردهی راههای حفظ و تداوم شیردهی و نشانه های کیافیت شیر را به مادر آموزش دهد

۴- رژیم غذایی مادر شیرده را بررسی و اموزشهای لازم را بدهد

۵- راههای پیشگیری درمان و مراقبت در مشکلات شیردهی را به مادر آموزش دهد

۶- روشهای جمع آوری و نگهداری شیر را به مادر آموزش دهد

۷- شیرخواران نیازمند به تغذیه مصنوعی را شناسایی کند و نحوه صحیح تغذیه با شیرخشک را به مادر آموزش دهد

۸- نحوه شروع و تهیه تغذیه تکمیلی و مشکلات مربوط را به مادر آموزش دهد

۹- نحوه از شیر گرفتن را به مادر آموزش دهد

۱۰- اهمیت پایش رشد کودک و ارتباط رشد با تغذیه و بیماریها را به مادر آموزش دهد

۱۱- سیر تکاملی نوزاد و کودک را بررسی و اختلالات تکاملی کودک را تشخص و اقدامات لازم را انجام دهد

۱۲- دهان و دندان کودک را معاینه کند

ب) واکسیناسیون:

۱- یخچال را از نظر محل قرار گرفتن، دما، تعداد و نحوه چیدن کیسه های یخ، واکسن ها شیشه های آب و نمک و نحوه برفک زدایی کنترل کند

۲- کارت واکسیناسیون کودک را از نظر فاصله تزریقات قبلی و نوع واکسن مورد نیاز بررسی کند

۳- واکسن را با رعایت نکات صحیح تلقیح نماید.

۴- عوارض واکسن ها و مراقبتهای مربوط را به مادر آموزش دهد

۵- کودک دچار عوارض واکسیناسیون را ارجاع و پیگیری نماید

۶- لزوم حفظ و نگهداری کارت واکسن را به مادر آموزش دهد

ج) تنظیم خانواده

۱- با مراجع ارتباط مناسب کلامی و غیر کلامی برقرار نماید

۲- از مراجع شرح حال بگیرد و معاینه فیزیکی انجام دهد

۳- مزایا، معایب نحوه مصرف و میزان موثر بودن روشهای پیشگیری از بارداری در دسترس را توضیح دهد

۴- به مراجع در انتخاب آگاهانه یک روش پیشگیری از بارداری کمک کند.

۵- آزمایشات لازم برای استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری را درخواست نماید

۶- عوارض روشهای پیشگیری از بارداری را تشخیص دهد

۷- آی یودی را طبق دستورالعمل مربوطه جاگذاری نماید.

۸- آی یودی را به روش صحیح خارج نماید.

روش آموزش

- آموزش بر بالین

❖ آموزش دهنده

- خانم راهی

منابع اصلی درسی

- دستورالعملهای کشوری تنظیم خانواده
- دستورالعملهای کشوری واکسیناسیون
- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران
- مراقبتهای ادغام یافته کودک سالم
- بیماری های زنان نواک
- بارداری و زایمان ویلیامز

ارزشیابی

- حضور به موقع در کارآموزی
- پوشیدن لباس فرم تعیین شده
- فعالیت عملی
- ارائه کنفرانس بر مبنای موضوعات تعیین شده

❖ **مقررات**

- حداقل نمره قبولی .۱۲.....
- تعداددفعات مجاز غیبت در کلاس ..۰.....

جدول زمانبندی روزانه کارآموزی

جلسه و تاریخ	نام بخش	اهداف	برنامه روزانه	تکالیف/ کنفرانس	نحوه ارزیابی	مدرس
۷ هفته از تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۶	زایمان	مهارت در زمینه (شرح حال ، معاینات لازم، مشاوره و آموزش مادران باردار و شیرده، انجام واکسناسیون ، مراقبت کودک و تنظیم خانواده)	سه شنبه صبح مرکز بهداشت مینودر	تکالیف بر اساس Case در جلسات کارآموزی تعیین می‌شود.	براساس چک لیست و از طریق آزمون DOPS	خانم راهی
